

LES AMIS DU JOLI BOIS

L'année 2024 a vécu un grand chamboulement au sein de notre association. Claude Vincent, présidente depuis 35 années, a décidé de prendre sa retraite bien méritée.

Nous la remercions tous pour ces nombreuses années de bénévolat qu'elle a donné sans compter. Le Joli bois faisait partie intégrante de sa vie et elle y mettait toute son énergie et tout son dévouement. Elle peut à présent profiter de tout ce temps pour vivre pleinement sa retraite et nous espérons bien la revoir régulièrement à nos différentes animations.



Une nouvelle activité **danse** est proposée par Laly ALDEGUER depuis septembre tous les mercredis après-midi :

- Danse pour les enfants de 17h à 18h
- Danse de salon pour les adultes de 18h à 19h ou (et) de 20h à 21h

Et pas besoin de venir en couple !

Nos activités régulières

L'Atelier **équilibre** fait participer une quinzaine de personnes dans la bonne humeur et souvent fou rire. Cet atelier, ainsi que celui sur le sommeil et la mémoire sont gratuits pour les habitants puisque financés par les caisses de retraite ...



Atelier mémoire prévu pour le premier trimestre de l'année 2025



**DES TECHNIQUES
POUR NE PAS AVOIR
LA MÉMOIRE QUI FLANCHE**

MON SOMMEIL...

Le matin :
envie de dormir



Le midi :
envie de dormir



L'après-midi :
envie de dormir



Le soir :
insomnie



CONFIDENTIELLES

L'atelier **Sommeil** a eu lieu aux m de mars, avril et mai.



Marche tous les mardis matin et les vendredis ... ours.

eurs ont aussi profité d'un super Week-e. Une belle balade a pu être faite avant medi et le dimanche matin, sous une e, nous sommes allés visiter un ancien uile ou nous avons passé un super

LA POSTURE DITE :
EMBRASSER L'ARBRE
...

PFFFF...!
C'EST TOUJOURS
L'ANCÊTRE QUI
PROFITE ...



Scrapbooking

Chaque premier vendredi du mois

Qi gong : tous les lundis

Le mardi soir c'est Country



Une vingtaine de personnes se retrouvent chaque mardi après-midi autour d'un petit café pour s'adonner aux jeux de société et tarot dans une super ambiance.

Manifestations réalisées en 2024

Nos sorties :

- La Gabiotte
- Le Puy du Fou
- La



Notre vide grenier du jeudi de l'ascension est une journée appréciée de

Villers autrefois

Toujours un grand succès. Merci à tous les bénévoles sans qui cette fête ne pourrait exister !



Et aussi : Le repas des anciens

Les moules frites

Le loto

La Saint Sylvestre

Le téléthon

Le beaujolais nouveau

La soirée jeux



Merci à vous tous qui participez à nos activités et manifestations tout au long de l'année. Nous espérons vous retrouver nombreux en 2025 pour de nouvelles aventures.

Tous les membres de l'association vous souhaitent une très belle année. Qu'elle vous apporte santé, bonheur, et réalisation de vos projets !

La Présidente,

Martine BURGER